



## SOTABOSC

Si us endinseu al *Sotabosc*, us recomanem fer silenci i escoltar les vostres passes, el rierol que passa per allà a prop, el brunzit dels insectes, el piular dels ocells, olorar la vegetació i la terra després de la pluja, contemplar els diferents colors de les fulles, jugar a fer cabanes i a construir titelles, o a fet i a amagar... Us encoratgem a reconnectar amb el que som i a donar temps i presència als nostres infants perquè coneguin i estimin els arbres, les pedres i el bosc del qual formen part. Perquè cuidant la natura i protegint-la ens estem cuidant i protegint a nosaltres mateixos. I en aquesta època que vivim ens fa molta falta recordar d'on venim i què ens fa sentir humans, curiosos, creatius i, en definitiva, ben vius.

Inspira Teatre